

GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ DERS İÇERİKLERİ

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI (1. ve 2. Sınıf olmak üzere 4 yarıyıl)

Basketbol:

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaund, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kurallar.

Futbol:

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Hentbol:

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları,, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Hokey:

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, aldatmalar, yere düşme teknikleri, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Voleybol:

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, manşet, servis, aldatmalar, smaç, blok, yere düşme teknikleri, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR (1. ve 2. Sınıf olmak üzere 4 yarıyıl)

Badminton :

Badminton ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Ritmik Jimnastik (Kız):

Tanım, tarihçe, serbest ve aletli (ip, çember, top, lobut, kordela v.b.) hareketler ve yarışma kuralları. Uygulama metotlarının öğretilmesi, hakemlik, antrenörlük uygulamalarının öğretilmesi, ritmik cimnastikte ilkyardımcı ve sakatlanmalardan korunma ve öğretim yöntemleri.

Güreş:

Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.

Yüzme:

Tanımı, tarihçe, temel hazırlık çalışmaları, (su üstünde kalabilme, nefes alma, ayak vuruşu, kol çekışı, makas hareketi v.b.) serbest, sırt üstü, kurbağalama, kelebek yüzme, atlayışlar ve kurallar.

Tenis:

Tanımı,tarihçesi ,çeşitli yaş gruplarında tenis öğretimi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.

Dağcılık:

Tanımı, tarihi gelişimi, doğal yaşamın özellikleri, çevre koruma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğada yaşamı sürdürme, güvenlik, tırmanış, iniş, etkinlik, planlama ve değerlendirme.

Masa Tenisi:

Masa tenisi ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Bisiklet:

Bisiklet sporu ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Orienteering:

Orienteering ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Step-Aerobik:

Tanımı, tarihi gelişimi, kategorileri, temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırımların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması. Aerobik-step ve dans eğitimcisinin özellikleri.Uygun step duruşları.Step temel hareketleri.Step çalışmalarının bölümleri.Step önce ve sonrası ısınma ve gevşeme.

Satranç:

Öğrencilere temel teknikleri , müsabaka kurallarını öğretmek. Öğretim yöntemlerini ve basamaklamasını anlatmak.

İzcilik:

İzciliğin tanımı, tarihi gelişimi ve kişinin sosyalleşmesi ve becerilerinin artmasını sağlamak. Doğayla mücadele edilmesinde taktik ve teknik donanıma sahip olmasını sağlamak. Araç ve gereçlerin kullanılmasında bilgi edinilmesini sağlamak.

Gösteri Cimnastiği:

Bireysel grup çalışmaları Senkronize grup çalışmaları Müzik ile bireysel ve grup çalışmaları Gösteri cimnastiğinin'de materyal kullanımı. Gösteri cimnastiğinin'de şov amaçlı gösteri ve sunuş teknikleri.

Judo:

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

Bocce:

Bocce ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Dart:

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik uygulamaları, teorilerinin verilmesi.

BEAB101 SPOR BİLİMİNE GİRİŞ

Beden Eğitimi ve Spor da temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

BEAB103 ATLETİZM – I

Tanım, tarihçe, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşular, bayrak koşuları, yürüyüşler ve kurallar.

BEAB105 FONKSİYONEL ANATOMİ VE KİNESİYOLOJİ

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapıları, düzlemler, eksenler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri. Baş-Boyun gövde üst ve alt ekstremitelerin hareketleri ile bu hareketlere katılan kaslar, belli spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların öğrenimi ile öğretimini kapsar.

BEAB107 SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM

Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma. İlk yardım tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım.

BEAB109 TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİSİ KULLANIMI

Temel klavye becerileri; kelime işlem (word processing), grafik elektronik tablo, (Spreadsheets), veri tabanı (data base), programları ile çalışma; eğitim yazılımlarının (Software) gözden geçirilmesi; sınıfta bilgisayarla çalışma.

BEAB155 YÜZME

Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

TURK100 TÜRK DİLİ – I

Dünya dil grupları, Türkçenin dünya dilleri arasındaki yeri, Türkçenin yayılma alanları, noktalama işaretleri, yazım kuralları, dilekçe, Türkçenin ses özellikleri, Türkçede ses olayları, yazılı anlatım, anı türü.

YDBİ101 İNGİLİZCE – I

Okuma, anlama, yazma, konuşma ve dinleme-anlama becerileri için gerekli gramer ve sözcük bilgisini geliştirmek.

BEAB102 GENEL FİZYOLOJİ

Tanım ve Terimler İnsan vücudunu oluşturan hücre, doku, organ ve farklı sistemlerin çalışma mekanizmaları vücudun enerji kaynakları, kas sistemi ve diğer yapıların spor egzersiz anında işleyişi ve performans artışındaki rolünü incelemek.

BEAB104 GENEL CİMNASTİK

Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırma, kural bilgileri ve öğretim becerileri.

BEAB106 ATLETİZM – II

Atmalar, atlamalar, dekatlon- heptatlon ve kurallar.

BEAB108 SPOR TARİHİ VE OLİMPİZM

Türk spor tarihinin gelişimi, sporla ilgili kurum, kuruluş, dernek ve kulüplerin tarihi gelişimleri ve işlevleri. Geleneksel ve modern Türk sporlarının gelişimi, spor kültürü ve ilişkisi. Olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

BEAB110 YAŞAM BOYU SPOR

Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (Jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.

TURK102 TÜRK DİLİ – II

Türkçede vurgu (sözcük vurgusu), Türkçede vurgu (grup ve cümle vurgusu), sözcükte yapı (kök, ek kavramları, çekim ekleri), sözcükte yapı (gövde kavramı, yapım ekleri) cümle bilgisi (öğeler), cümle bilgisi (cümle çeşitleri, doğru cümle), anlatım biçimi ve teknikleri, anlatım bozuklukları (anlama dayalı anlatım bozuklukları), eleştiri, öz eleştiri, sohbet (söyleşi), deneme ve diğer yazı türleri, yazma çalışması.

YDBİ102 İNGİLİZCE – II

Öğrencilerin orta düzeyde metinleri okuyup anlamaları, daha uzun cümleler kurarak kompozisyon yazabilmeleri ve günlük konuşmaları anlayabilmek için gerekli becerilerin öğretilmesi.

AAİT201 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ – I

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, II. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması

BEAB201 ANTRENMAN BİLGİSİ – I

Antrenman biliminin temel ilkeleri,antrenman kavramı,temel motorik özelliklerin tanımı ve antrenmanı,antrenman planlaması,ilkeleri ve dinlenme.Kuvvet,dayanıklılık,sürat,hareketlilik ve koordinasyon.Sporla ısınma ve ilkeleri,sporsal testler.

BEAB203 SPOR SAKATLIKLARI VE İLKİYARDIM

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor sakatlıklarında tedavi ilkeleri türleri ve bandajlama teknikleri.

BEAB205 PSİKOMOTOR GELİŞİM

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kurumsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı ilişkisi, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

BEAB207 SPOR FİZYOLOJİSİ – I

Enerji iş gücü kavramları enerji sistemlerinin genel özellikleri,enerji sistemlerinin genel özellikleri,enerji sistemleri ve sportif aktivitelerle ilişkisi,toparlanma,motor ünite ve kas fibril tipleri,kas fibril tiplerinin sportif aktivitelerle ilişkisi,kasılma tipleri,hareketin kontrolü ve kas duyu organları,kuvvet antrenmanlarında ortaya çıkan dolaşım ve periferik durumlar.

BEAB209 SPORCU BESLENMESİ VE ERGOJENİK YARDIMCILAR

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

BEAB211 RİTİM EĞİTİMİ VE DANS

Ritim duygularını geliştirmek. Ritim ve dans ile ilgili temel kavramlar. Duruş çalışmaları,temel adımlar.Hareket ritmi,tartım çalışmaları,müzik,hareket seçimi,kompozisyon hazırlama ve sunumu.Geleneksel ve değişik ulusların danslarına ilişkin temel adımlar.

AAİT202 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ – II

Siyasi alanda yapılan devrimler, Siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, Hukuk alanında yapılan devrimler, Toplumsal yaşamın düzenlenmesi, Ekonomik alanda yapılan yenilikler, 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri- Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, Devrimcilik, Devletçilik-Bütünlüyle ilkeler.

BEAB202 ANTRENMAN BİLGİSİ – II

Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlanması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerinin geliştirilmesi.

BEAB204 FİZİKSEL UYGUNLUK

Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması.

BEAB206 WEB SAYFASI TASARIMI

Web nedir? İnternete giriş,İşletim sistemleri,Web sayfası tasarımı. Web sayfası yapımı

BEAB208 SPOR SOSYOLOJİSİ

Sosyolojinin tanımı, alanı ve gelişimi, sosyolojinin alt dalları ve diğer sosyal bilimlerle ilişkisi, toplum ve sosyal kurumlar (aile, ekonomi, din, eğitim ve siyaset). Sporun tanımı, alanı, amaç ve fonksiyonları, spor ile toplum, eğitim, kültür, medya, boş zaman, şiddet, politika, din, aile, ekonomi, hukuk, sosyalleşme, sosyal tabakalaşma vb. konularla ilişkisinin aranması.

BEAB210 SPOR FİZYOLOJİSİ – II

Oksijen taşıma sistemi; egzersize solunumsal cevaplar, egzersizde dolaşım cevaplar, egzersizde solunum gazlarının taşınımı,maksimum oksijen tüketimi,anaerobik eşik kavramı,dayanıklılık sporlarına dolaşım ve periferik uyumlar,yükseltide egzersiz,sıcak ve soğuk ortamda egzersiz sirkadiyen ritim ve egzersiz egzersizde cinsiyet farkı.

BEAB212 ARTİSTİK CİMNASTİK

Tanım, tarihçe, yer aleti ve trambolin, baylar için: paralel, barfiks, halka ve kulplu beygir, aletlerinin tanıtımı ile basit çıkış ve inişler. Bayanlar için asimetrik paralel denge ve atlama beygiri.

BEAB226 GENEL PSİKOLOJİ

Dersin temel amacı Psikoloji'nin ne olduğu, temel konuları, kavramları, ilgi alanları hakkında bir anlayış oluşturmak. psikolojide araştırma yöntemleri, davranışın fizyolojik temelleri, duyumlar ve algı, öğrenme, bellek, zeka.

BÖLÜM DIŞI SEÇMELİ DERS - I (5. YARIYIL)

TDE114 Türk Kültür Tarihi

Kültür ve medeniyet kavramlarının anlamları, bu konuda ileri sürülen teoriler. Türk kültürünün unsurları, Türklere devlet, millet, hukuk anlayışları Türk kültür tarihinin Orta Asya'daki temelleri. Orta Asya'dan günümüze Türk kültür ve uygarlığının gelişmesi. Türk kültürü, sanatı, mimarisi, medeniyeti, folkloru, sosyal yapı özellikleri

BİO301 Genetik

Multiple alleli, polimeri mutasyon kromozom yapı ve sayı değişimi, gen, spontan ve deneysel mutasyonlar, popülasyonda genetik olaylar, tür melezi, eşem tayini, eşeme bağlı kalıtım, genetik ve islah konuları ile ilgili problem çözümü

TDE 123 Türk Halk Bilimi

Türkiye'de ve dünyada halk bilimi araştırmalarının tarihçesi. Türk halk bilimi alanındaki ilk çalışmalar; Türk halk biliminin kaynakları. Folklor araştırma yöntem ve teknikleri. Folklor malzemeleri ile ilgili derleme çalışmaları

SEÇMELİ DERS - I (5. YARIYIL)

BEAB313 Kulüp Yönetimi

Kulüp nedir?Yönetim nedir?Kulüp yönetimi.Meslek olarak kulüp yöneticiliği.Kar zarar hesapları

BEAB315 Sporda Doping

Sporcunun sağlıklı bir yaşam sürdürebilmesi ve yüksek bir performans gösterebilmesi için verilen yasal gıda maddelerinin incelenmesi.

BEAB317 Yaşlılık ve Spor

Yaşlılıkta uygulanacak olan egzersizlerin teorik ve uygulama olarak öğretimi

BEAB319 Çocuklarda Fiziksel Uygunluk

Çocuk ve gelişim.Çocuk ve genç antrenmanı.Çocukta sporsal başarı yeteneğini etkileyen öğeler. Çocuk ve genç antrenmanının özellikleri.Çocuk ve genç antrenmanının planlanması. Kondisyonel motor özelliklerin gelişimi ve eğitimi.Hareket genişliği gelişimi ve eğitimi. Koordinatif yeteneklerin gelişimi ve eğitimi.Sporla teknik ve taktik konularını içerir.

BEAB321 Spor Felsefesi ve Olimpizm

Felsefe ve Spor kavramları, felsefenin doğuşu, gelişimi ve çağdaş felsefe akımlarının sporla ilişkileri, sporda performansın felsefi açıdan incelenmesi. Olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

BEAB323 Spor Tarihi

Spor tarihinin gelişimi, sporla ilgili kurum, kuruluş, dernek ve kulüplerin tarihi gelişimleri ve işlevleri. Geleneksel ve modern Türk sporlarının gelişimi, spor kültürü ve ilişkisi.

BEAB301 SPOR PSİKOLOJİSİ

Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve liderlik.

BEAB303 SPORDA TESİS VE İŞLETMECİLİK

Spor tesislerinin yönetimi, işletmeciliği, kullanımı, bakımı ve onarımı bağlamında , Atletizm Artistik ve Ritmik Jimnastik, Futbol, Hentbol, Basketbol, Voleybol ,Yüzme, Badminton, Tenis, Masa Tenisi, Güreş, Judo,branşında kullanılan saha ve malzemelerin teknik özelliklerini irdeler ve sahalarının yapımı, bakımı, kullanımı ve onarımı hakkındaki bilgiler.

BEAB305 SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ

Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar. Bireysel ve Takım sporlarında yetenek seçiminin ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri. Yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemeleri.

BEAB307 SPOR MASAJI

Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, spor masajı hakkında bilgi verilmesi, kullanılan malzemeler, masaj çeşitleri, masajın genel ilkeleri ve manipülasyonlarının öğretimi.

BEAB309 SPOR BİYOMEKANİĞİ

Vücut hareket sistemi ve mekaniği, antropometrik ve prevantasyon biyomekaniğini analiz yöntemleri ve modelleri ve uygulamalar, atlama, sıçrama ve dönme prensipleri, çeşitli dallarda hareket geliştirme metodları, hareket analizleri ve uygulamaları

BEAB311 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ

Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneği, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri.

BÖLÜM DIŞI SEÇMELİ DERS - II (6. YARIYIL)

ARK108 Mezopotamya Mitolojisi

Ön asya, Eski Doęu ve Türk mitolojileri, mitoslarda doğunun batıya olan etkilerinin incelenmesi, Ege, Yunan ve Batı Anadolu mitolojisinin oluşumu ve ana hatlarının kıyaslanması

SOS105 Antropolojiye Giriş

Bu ders antropolojinin tanımı, gelişimi, insan türünün kültürel ve biyolojik evrimi; insan, doğa, teknoloji arasındaki etkileşim ve insanların evrim sürecinde geliştirdikleri farklı toplumsal ve ekonomik organizasyonlar gibi konuları kapsamaktadır

GEFT403 Tiyatro ve Canlandırma

Tiyatronun temel kavramları, canlandırma ve dramatizasyonun önemi, tiyatronun temel unsurları, tiyatrodaki kullanılan dil ve anlatım yolları, seslendirme, dil ve vücut ilişkisi, sahneleme, metin seçimi ve incelemesi, metin okuma, ve türlere göre metin okumada canlandırma yöntemleri.

SEÇMELİ DERS - II (6. YARIYIL)

BEAB342 Sporda Liderlik Eğitimi

Liderliğin Tanımı ve önemi Tarihçesi Liderlik Çeşitleri Dünyada ve Türkiye’de Lider Çeşitlerine Örnekler

BEAB344 Spor Hukuku

Hukukun Temel İlkeleri, hukukun dalları ve kaynakları, anayasa, tüzük ve yönetmelikler. Türkiye’de spor hukuku, spora ilişkin kanun,tüzük ve yönetmelikler, uluslar arası spor hukuku

BEAB346 Çocuk ve Spor

Tanımı, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

BEAB348 Saha Malzeme Bilgisi

Spor sahaları,Kullanılan malzemeler,Saha ve malzeme,Malzeme yönetimi,Malzeme kullanımı

BEAB350 Seçmeli Ders II Sporda Fair Play

Tanımı, Doping, Şike,Fairplay,Spor Ahlakı,Tribün Anarşisi,Saldırganlık,Etik Deęerlerin Korunması Konularının işlenerek Öğrencilere Fair Play Ruhunu Aşılacaktır.

BEAB352 Kinantropometri

İnsan vücut yapısının hareket ve spora bağlı olarak değişimini; somatotip, vücut endisleri ve kompozisyonu kavramlarını ve bunlara ait temel antropometrik teknikleri içerir.

BEAB354 Rekreasyon

Tanımı, felsefesi, sosyolojik perspektifi, rekreasyon programları, organizasyon ilkeleri, rekreasyonda okulun rolü, aile ve sanayide rekreasyon, rekreasyonda sınırlılıklar ve alternatif etkinlikler.

SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I (6. YARIYIL)

İlgili uzmanlık spor dalının teknik temel öğretimi, uygulamaları, teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri.

BEAB 308 Basketbol Uzman.Dalı ve Teorisi I BEAB 310 Futbol Uzman.Dalı ve Teorisi I BEAB 312 Hentbol Uzman.Dalı ve Teorisi I BEAB 314Voleybol Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 316 Tenis Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 318 Atletizm Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 320 Güreş Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 322 Genel Cimnstik Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 324 Yüzme Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 326 Badminton Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 328 Hokey Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 330 Bisiklet Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 332 Halter Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 334 Judo Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 336 Karate Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 338 Masa Tenisi Uzman.Dalı ve Teo. I BEAB 340 Taekwondo Uzman.Dalı ve Teo. I

BEAB302 SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ

Beceri ve öğrenmenin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri, beceri öğrenimini etkileyen bireysel ve sosyo-kültürel faktörler ile becerilerin ölçülmesi.

BEAB304 KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ

Kondisyonun tanımı, unsurları, çeşitleri Aerobik kondisyon, Anaerobik kondisyon, Kondisyonel özellikler ve geliştirilmesi. Kuvvet geliştirme yöntemleri -Sürat geliştirme yöntemleri, Dayanıklılık geliştirme yöntemleri, Kondisyonun psikolojik yönü / Motivasyon

BEAB306 BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ

Bilim ve temel kavramlar (olgu, bilgi, mutlak, doğru, yanlış, evrensel bilgi v.b.), bilim tarihine ilişkin temel bilgiler, bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması.

BEAB356 SPORDA ZİHİNSEL HAZIRLIK VE MOTİVASYONEL YAKLAŞIM

Sporda zihinsel hazırlık süreci, tanım ve kavramlar, yarışma ortamında zihinsel hazırlık ilkeleri, uygulamaları, Motivasyonel hazırlıklar ve güdülenme düzeyleri.

BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER

Sporda Ölçme ve organizasyon öğretim yöntemleri ve stratejileri, materyallerin özellikleri ve seçimi, ölçme ve değerlendirme, değerlendirme yaklaşımları, test türleri, izleme ve başarı testlerinin geliştirilmesi, sınav sorusu yazma teknikleri not verme.

BEAB403 ENGELLİLERDE SPOR

Engelliler için Beden Eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırmaları; zihinsel, işitme, görme, ortopedik engellilerde beden eğitimi ve spor öğretimi. Beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.

BEAB405 SPORDA MÜSABAKA ANALİZİ VE DEĞERLENDİRME

Analiz araçları, yöntemleri, gözlem, verilerin elde edilmesi, sınıflandırıp gruplandırılması, tablolaştırılması, grafiklerle ifade edilmesi, elde edilen veriler ile ilgili bazı istatistiksel işlemler işlem sonuçlarının yorumlanması.

BEAB407 EĞİTSEL OYUNLAR

Motorik özellikler doğrultusunda Oyun geliştirme, sportif branşları hazırlayıcı oyunların seçimi, oyun planlaması, oyun öğretimi, oyun yönetimi, oyunların değerlendirilmesi.

SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II (7. YARIYIL)

İlgili uzmanlık spor dalının taktik ilkeleri ve üst düzey uygulama örnekleri. İlgili uzmanlık dalının teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

BEAB 411 Basketbol Uzman.Dalı ve Teorisi II BEAB 413 Futbol Uzman.Dalı ve Teorisi II BEAB 415 Hentbol Uzman.Dalı ve Teorisi II BEAB 417 Voleybol Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 419 Tenis Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 421 Atletizm Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 423 Güreş Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 425 Genel Cimnstik Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 427 Yüzme Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 429 Badminton Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 431 Hokey Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 433 Bisiklet Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 435 Halter Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 437 Judo Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 439 Karate Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 441 Masa Tenisi Uzman.Dalı ve Teo. II BEAB 443 Taekwondo Uzman.Dalı ve Teo. II

UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI I (7. YARIYIL)

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının uygulamaları. Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtma yönelik çalışmalar.

BEAB 445 Basketbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 447 Futbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 449 Hentbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 451 Voleybol Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 453 Tenis Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 455 Atletizm Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 457 Güreş Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 459 Genel Cimnstik Uzman.Dalı Ant.Uyg.I 461 426 Yüzme Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 463 Badminton Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 465 Hokey Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 467 Bisiklet Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 469 Halter Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 471 Judo Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 473 Karate Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 475 Masa Tenisi Uzman.Dalı Ant.Uyg.I BEAB 477 Taekwondo Uzman.Dalı Ant.Uyg.I

BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

Günümüzde sporda veya ilgilenilen spor dalına özgü kullanılan teknik-taktik bilginin teorik ve uygulamalı yönleri, dünya da gelişen yani sistemlerinin araştırılması, tartışılması ve yakından takip edilmesi.

BEAB404 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİNDE ARAŞTIRMA VE PROJE

Antrenörlük ilkeleri doğrultusunda, konuyla doğrudan ilgili olarak belirli bir alana özgü olarak yapılan inceleme ve araştırmanın proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir.

BEAB406 SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum-kuruluşları, Türk Beden Eğitimi ve Spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi.

SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ III (8. YARIYIL)

İlgili uzmanlık spor dalının taktik ilkeleri ve üst düzey uygulama örnekleri. İlgili uzmanlık dalının teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

BEAB 410 Basketbol Uzman.Dalı ve Teorisi III BEAB 412 Futbol Uzman.Dalı ve Teorisi III BEAB 414 Hentbol Uzman.Dalı ve Teorisi III BEAB 416 Voleybol Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 418 Tenis Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 420 Atletizm Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 422 Güreş Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 424 Genel Cimnstik Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 426 Yüzme Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 428 Badminton Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 430 Hokey Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 432 Bisiklet Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 434 Halter Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 436 Judo

Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 438 Karate Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 440 Masa Tenisi Uzman.Dalı ve Teo. III BEAB 442 Taekwondo Uzman.Dalı ve Teo. III

UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II (8. YARIYIL)

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının uygulamaları. Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtma yönelik çalışmalar

BEAB 444 Basketbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 446 Futbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 448 Hentbol Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 450 Voleybol Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 452 Tenis Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 454 Atletizm Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 456 Güreş Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 458 Genel Cimnstik Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 460 Yüzme Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 462 Badminton Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 464 Hokey Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 466 Bisiklet Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 468 Halter Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 470 Judo Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 472 Karate Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 474 Masa Tenisi Uzman.Dalı Ant.Uyg.II BEAB 476 Taekwondo Uzman.Dalı Ant.Uyg.II