

**GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU**  
**BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ**  
**DERS İÇERİKLERİ**

**BESÖ 101 Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri**

Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

**BESÖ 102 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım**

Sağlık bilgisinin tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma, sağlıklı yaşam tarzını geliştirmekle ilgili metodlar, hijyen, çevre koşulları, çocuklar ve gençler için zararlı alışkanlıklar ve etkileri, çocuk ve gençlerde sık görülen spor yaralanmaları ve korunma yolları. İlk yardım, tanımı, amacı, acil durumlarda kara verme, pansuman ve bandajlama, taşıma, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, tıkanma ve boğulma, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilk yardım.

**BESÖ 103 Genel Cimmastik**

Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.

**BESÖ 104 Artistik Cimmastik**

Tanım, tarihçe, yarışma aletlerinde erkekler için: yer, paralel, barfiks, halka kulplu beygir atlama; Bayanlar için: yer, asimetrik paralel, denge, atlama aletleri ve bunlarla yapılan temel beceriler.

**BESÖ 105 İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar, sistemler ve hareket sisteminin yapıları, anatomik terimler ve kavramlar, düzlemler, eksenler, baş, boyun, gövde, üst ve alt kısımların hareketleri ve harekete katılan kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları, meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri

**BESÖ 106 Atletizm**

Koşu, atma, atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heplatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerileri.

**BESÖ 107 Basketbol**

Basketbolün tarihçesi oyun kuralları temel teknik, taktik kavram bilgileri ve öğretim becerileri. Bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri, öğretim yöntemleri ve hakemlik bilgileri.

**BESÖ 108 Doğa sporları**

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilgi ve becerisi. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek bir doğa sporunda uygulanması (Trekking, Orienteering, Dağcılık, Mağaracılık, Kano, Rafting, İzcilik, Yelken).

## **BESÖ 109 Hentbol**

Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, temel duruş, top sürme, pas çeşitleri, kale atışları, tip yapma, aldatmalar, savunma ve oyun sahası, kurallar. Hentbol de oyuncuların pozisyonları, kaleci, bireysel savunma takım savunması ve hücum sistemlerinin gösterilmesi. Oyun sistemleri, öğretim yöntemleri ve uluslar arası hentbol oyun kuralları.

## **BESÖ 110 Yüzme**

Yüzmenin tarihçesi. Suyu uyum, su üstünde kalabilme, serbest, sırt üstü, kurbağalama, yan makas, çıkış ve dönüş teknikleri.

## **BESÖ 112 Ritim Eğitimi ve Dans**

Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.

## **BESÖ 120 Spor Felsefesi ve Olimpizm**

Felsefe ve Spor kavramları, felsefenin doğuşu, gelişimi ve çağdaş felsefe akımlarının sporla ilişkileri, sporda performansın felsefî açıdan incelenmesi, sporda estetik, etik, hareket ve oyun felsefesi, olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

## **BESÖ 122 Spor ve Çevre**

Temel ekolojik kavram ve ilkeleri, çevre kirlenmesi, spor ve çevre ilişkisi ile spor alanlarının çevre faktörü göz önüne alınarak kullanımı

## **BESÖ 124 Satranç**

Tanımı tarihi gelişimi, temel teknik, taktik beceriler ve kurallar.

## **BESÖ 126 Grup Dinamiği ve Liderlik**

Grup kavramı, grubun insan yaşamı içindeki rol ve önemi ile grupların özellikleri ve oluşumu, grup içi ve gruplar arası etkileşim, grup davranışı, liderlik kavramı, lider-grup ilişkisi.

## **TB 127 Temel Müzik Eğitimi**

Eğitimde müziğin rolü ve içeriği, temel müzik bilgileri, nota yazmanın doğası ve amacı, çalgı ve ses eğitimine giriş, toplu çalma ve söyleme, yaratıcılığı geliştirmede müziksel işitme okuma ve yazma çalışmaları. Okul ve kamp marşları, İstiklal marşı, yürüyüş temposunda marşlar, ritim ve hareket alıştırmaları, tempo tutma, marş söyleme ve yönetme, harekete eşlik.

## **BESÖ 128 Spor Sosyolojisi**

Tanımı, genel kavramları, amacı, gelişimi, diğer bilimlerle ilişkisi, oyun, spor ve kültürler arası ilişki, spora katılımı sosyal çevre, sporun toplumsal işlevleri, sporu teşvik eden sosyal ve ekonomik olaylar, sosyal hareketlilik, amatörlük ve profesyonellik, sanayileşme sürecinde spor ve sosyal problemleri.

## **BESÖ 130 Geleneksel Sporlar**

Tanımı, tarihi gelişimi, antrenman sistemi, günümüzde devam etmekte olan geleneksel sporlar ve Gaziantep yöresinde yapılan ABA Güreşi, özellikleri tarihi ve kuralları.

### **BESÖ 132 Briç**

Briç'e giriş, tarihçe temel kavramlar, artırma , oyun, puan sayma, açılış konuşmaları, artırmanın amaçları, briç sistemleri, 1 renk açılışlarına verilecek cevaplar, 1 sanzatu açılışlarına verilecek cevaplar, ek puanların sayılması, açanın rebidleri, deklarasyonun oyunu, üste konuşmalar, uyandırma konturları, 2 trefl açılışı, zayıf konuşmalar, sanzatu yapısı, 2 seviyesinde RENK ve SANZATU açılışlarına verilecek cevaplar, 2 TREFL açılışlarına verilecek cevaplar, 3 ve 4 seviyesinde açılışlara verilecek cevaplar, Yükseltmeden sonraki konuşmalar, şilem konuşmaları, savunma oyunu, oyun skoru hesaplama.

### **BESÖ 201 Egzersiz Fizyolojisi**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku organlar ve sistemlerin yapı ve fonksiyonları, egzersizde insan organizmasının enerji kaynakları ve sportif aktivitelerle ilişkisi, yorgunluk ve toparlanma, egzersize metabolik ve hormonal cevaplar, antrenmanın fizyolojik temelleri, kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarında ortaya çıkan akut ve kronik uyumlar, egzersizde cinsiyet farkı, yükselti, sıcak ve soğuk ortamda egzersiz, egzersiz fizyolojisinde temel laboratuvar uygulamaları ve performansın değerlendirilmesi.

### **BESÖ 202 Antrenman Bilgisi**

Antrenman kavramı, antrenman temel ve yardımcı ilkeleri, biyomotor yetenekler ve çocuklarda geliştirilmesi, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, sporda yetenek seçimi

### **BESÖ 203 Voleybol**

Tanımı, tarihçe, temel duruşlar, pas çeşitleri, servis, smaç, blok, yere düşme teknikleri ve özel öğretim yöntemleri. Teknik, taktik, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, öğretim yöntemleri ve hakemlik bilgileri.

### **BESÖ 204 Futbol**

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas çeşitleri, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, savunma şut çalışması, kaleci çalışması ve kurallar. Teknik, taktik, bireysel savunma, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, öğretim yöntemleri ve hakemlik bilgileri.

### **BESÖ 205 Halkoyunları**

Temel adım formları, hareketlerin motif, figür ve bölüm olarak incelenmesi, yöre oyunlarının çalışılması. Müzikteki motif, cümle ve periyotların hareketlerle bağlanması. Yöre oyunlarının çalışılması, oyun müzikleri ve kostümlerinin incelenmesi. Sahne bilgisi, düzenleme, oyunları sahne düzeni içerisinde sunma ve öğretim yöntemleri.

### **BESÖ 207 Beceri Öğrenimi**

Harekete dayalı öğrenme ve performansı etkileyen kalıtsal, çevresel, psikolojik, sosyolojik, biyolojik, nörolojik, kinematik, metodik v.b etmenlerin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri ile becerilerin ölçülmesi.

### **BESÖ 209 Bilgisayar I**

Bilişim teknolojileri, yazılım ve donanım ile ilgili temel kavramlar, genel olarak işletim sistemleri, kelime işlemci programları, elektronik tablolaştırma programları, veri sunumu, eğitimde İnternet kullanımı, bilişim teknolojilerinin sosyal yapı üzerindeki etkileri ve eğitimdeki yeri, bilişim sistemleri güvenliği ve ilgili etik kavramları

## **BESÖ 210 Bilgisayar II**

Bilgisayar destekli eğitim ile ilgili temel kavramlar, öğeleri, kuramsal temelleri, yararları ve sınırlılıkları, uygulama yöntemleri, bilgisayar destekli öğretimde kullanılan yaygın formatlar, ders yazılımlarının değerlendirilmesi ve seçimi, uzaktan eğitim uygulamaları, veri tabanı uygulamaları, bilgisayar ve internetin çocuklar/gençler üzerindeki olumsuz etkileri ve önlenmesi.

## **BESÖ 220 Badminton**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.

## **BESÖ 222 Ritmik Cimnastik (Kız)**

Tanım, tarihçe, serbest ve aletli (ip, çember, top, lobut, kordela v.b.) hareketler ve yarışma kuralları. Uygulama metotlarının öğretilmesi, hakemlik, antrenörlük uygulamalarının öğretilmesi, ritmik cimnastikte ilkyardım ve sakatlanmalardan korunma ve öğretim yöntemleri.

## **BESÖ 224 Spor Masajı**

Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, spor masajı hakkında bilgi verilmesi, kullanılan malzemeler, masaj çeşitleri, masajın genel ilkeleri ve manipülasyonlarının öğretilmesi.

## **BESÖ 226 Güreş ( Erkek)**

Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar. Güreş uygulama metotlarının öğretilmesi, hakemlik, antrenörlük uygulamalarının öğretilmesi, güreşte ilkyardım ve sakatlanmalardan korunma ve öğretim yöntemleri.

## **BESÖ 228 Paraşüt Sporları**

Tanımı, tarihi gelişimi, yamaçtan, uçaktan atlayış şekilleri, düşüşleri, paraşüt şekilleri, malzeme, teçhizat kullanımı ve kuralları.

## **BESÖ 230 Doğal Afetlerde Arama Kurtarma**

Doğal afetlerin tanımı. Coğrafik olarak doğal afetlerin tarihi süreci, Doğal afetlerden önce alınması gereken tedbirler. Afet yönetimi, doğal afet kuruluşları.

## **BESÖ 232 Su Topu**

Tanımı, tarihi gelişimi, antrenman sistemi, su içi egzersizler, su içi top oyunları, kural bilgisi, temel taktik ve beceriler.

## **BESÖ 234 Tenis (Kort)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik ve beceriler, kurallar.

## **BESÖ 236 Halter**

Tanımı, tarihi gelişimi, ağırlık kaldırma sistemleri, temel teknik, koparma, silkme stilleri ve branşlara özgü ağırlık egzersizleri, hakemlik kuralları.

## **BESÖ 238 Judo**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.

## **BESÖ 301 Psikomotor Gelişim**

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, psikomotor gelişim dönemleri, psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı arasındaki ilişki, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

### **BESÖ 302 Egzersiz ve Beslenme**

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü, şişmanlık, sporcularda beslenme bozuklukları.

### **BESÖ 303 Fiziksel Uygunluk**

Fiziksel uygunluğun tanımı, bileşenleri, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun ölçümü ve değerlendirilmesi, ideal ağırlığın belirlenmesi yöntemleri, her yaş ve fiziksel düzeyde fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için alıştırmaya yöntemleri, egzersiz alanlarının düzenlenmesi, yönetimi ve organizasyonu.

### **BESÖ 304 Bilisel Araştırma Yöntemleri**

Bilim ve temel kavramlar (olgu, bilgi, mutlak, doğru, yanlış, evrensel bilgi v.b.), bilim tarihine ilişkin temel bilgiler, bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması.

### **BESÖ 305 Beden Eğitimi ve Spor Tarihi**

Beden Eğitimi ve spor tarihinin anlam ve önemi, dünya'da değişik coğrafyalarda beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimi, spor tarihi araştırmaları. Spor tarihinin kaynakları. Sporla ilgili kurum, kuruluş, dernek ve kulüplerin tarihi gelişimleri ve işlevleri. Geleneksel ve modern Türk sporlarının gelişimi, spor kültürü ve ilişkisi.

### **BESÖ 306 Özel Öğretim Yöntemleri II**

Beden Eğitimi ve Sporun öğretim yöntemleri öğrenme-öğretme süreçleri genel öğretim yöntemlerinin beden eğitimi öğretimine uygulanması, beden eğitimi ve spor alanındaki ders kitaplarının eleştirel bir açıyla incelenmesi ve özel öğretim yöntem ve stratejileri ile ilişkilendirilmesi. Yıllık, ünite ve günlük plan türleri, Micro öğretim beceri ve uygulamaları, öğretimin değerlendirilmesi.

### **BESÖ 307 Türk Eğitim Tarihi**

Türk eğitim tarihinin, eğitim olgusu açısından önemi. Cumhuriyetten önceki eğitim durumu ve öğretmen yetiştiren kurumlar. Türk Eğitim Devrimi 1: Devrimin tarihsel arka planı, felsefi, düşünsel ve politik temelleri. Türk Eğitim Devrimi 2: Tevhid-i Tedrisat Kanunu: tarihsel temelleri, kapsamı, uygulanışı ve önemi; Türk eğitim sisteminde laikleşme. Türk Eğitim Devrimi 3: Karma eğitim ve kızların eğitimi, Yazı Devrimi, millet mektepleri, halk evleri. Türkiye Cumhuriyeti eğitim sisteminin dayandığı temel ilkeler. Köy Enstitüleri, Eğitim Enstitüleri ve Yüksek Öğretmen Okulları. Üniversiteler ve öğretmen yetiştirme. Yakın dönem Türk eğitim alanındaki gelişmeler

### **BESÖ 308 Etkili İletişim Becerileri**

Kişiler arası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişiler arası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, öğrenci, öğretmen, veli iletişiminde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları.

### **BESÖ 320 Spor Psikolojisi**

Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve liderlik.

### **BESÖ 321 Masa Tenisi**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik beceriler ve kurallar.

### **BESÖ 322 Spor Tesisleri Planlaması ve İşletilmesi**

Beden eğitimi ve spor tesislerinin tanımı, temel kavramları, tasarımı ile ilgili koordinasyonunun sağlanması, verimli ve etkin kullanımı, işletilmesi ve geliştirilmesine ilişkin temel bilgiler.

### **BESÖ 323 Aerobik, Step ve Modern Dans**

Tanımı, tarihi gelişimi, kategorileri, temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırmaların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması

### **BESÖ 324 Rekreasyon**

Zaman, boş zaman ve rekreasyon kavramları, analizleri, rekreasyon eğitimi, yönetimi, rekreasyon liderliği, Türkiye’de ve Dünyada rekreasyonel durum ve rekreasyonel katılımı etkileyen faktörler, boş zaman ve sporda istihdam.

### **BESÖ 325 İzcilik**

Tanımı, tarihi gelişimi, töresi, yöntemi, armaları, örgütlenmesi, ünite oluşumu, eğitim ve öğretim kurumlarındaki izcilik faaliyetleri.

### **BESÖ 326 Sporda Pazarlama ve Sponsorluk**

Spor faaliyetlerinde reklam, tanıtım, sponsorluk, kurallarının kullanılarak spora, sporculara ve spor elemanlarına tanıtılması.

### **BESÖ 327 Su Altı Dalma (Scuba)**

Tanımı, tarihi gelişimi, antrenman sistemi, su içinde uygulamalar, malzeme, teçhizat kullanımı ve kurallar

### **BESÖ 328 Biomekanik**

Tanımı, hareket bilgisinin kavranılması. Hareket bilgisi ile ilgili fizik kavramlarının ve formüllerinin gösterilmesi. Sportif hareketlerin biyomekanik analizleri.

### **BESÖ 329 Akrobatik Cimnastik**

Tanımı,antrenman sistemi, trampolin de ve yer minderinde tekli, eşli ve grup gösterileri, temel teknik ve becerileri ve yarışma kural bilgisi verilmesi,ritim ve müzik çalışmaları.

### **BESÖ 309 Beden Eğitimi ve Sporda Ölçme ve Değerlendirme**

Beden eğitimi ve sporda kavramlar, ölçüm metotları, ölçmede hata, geçerlilik, güvenilirlik, kullanılabilirlik, motorik özellikler, hareketlilik, beceri, yetenek ölçüm metot ve araçları, bu araçların oluşturulması ve kullanılması, istatistiksel teknikler, sportif performansı belirlemeye yönelik değerlendirme. Sporda ölçme ve değerlendirmede kullanılan testler.

### **BESÖ 331 Taekwondo**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik, beceriler ve kurallar.

### **BESÖ 332 Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon**

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, sporda sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarının önlenmesi. ısınmanın amacı, prensipleri, etkilen, sınıflandırılması, kas yaralanmaları, burkulmalar, kırıklar, çıkıklar, kramplar, sargının görevi, amacı, çeşitleri, spor sakatlıklarında konservatif tedavi ve rehabilitasyon.

### **BESÖ 333 Hokey**

Tanımı tarihi gelişimi, temel teknik, taktik beceriler ve kurallar.

### **BESÖ 335 Futsal**

Tanımı, Tarihçesi, Futsal Oyun Kuralları, Savunma ve Hücum Organizasyonları, Öğretim Yöntemleri, Hakemlik Bilgileri, Taktik ve Taktik Seçimi, Oyun Sistemi, Antrenman Periyotlaması, Özel ve Resmi Müsabakalar.

### **BESÖ 337 Temel Ağırlık Çalışmaları ve Vücut Geliştirme**

Bu ders ile çeşitli yaş gruplarında farklı ağırlıklar ve kondisyon araçları ile vücut geliştirmeye özel yüklenme ve uyum süreçlerinin, antrenman modellerinin, gelişim parametrelerinin, ölçme ve değerlendirme yöntemlerinin öğretilmesi.

### **BESÖ 339 Bocce**

Tanımı tarihi gelişimi, temel teknik, taktik beceriler ve kurallar.

### **BESÖ 401 Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor**

Engelliler için beden eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları, engellilerde beden eğitimi ve spor, beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.

### **BESÖ 402 Araştırma Projesi**

Beden Eğitimi ve Sporla ilgili çeşitli konularda bilimsel araştırma projesi hazırlama, veri toplama, verileri değerlendirme, çalışmalarını raporlaştırma ve sunma.

### **BESÖ 403 Eğitsel Oyunlar**

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, koordinasyon geliştiren oyunlar, ritmik etkinlikler içeren oyunlar, oyun materyali hazırlama ve oynama.

### **BESÖ 404 Beden Eğitimi ve Spor Yönetimi**

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum ve kuruluşları, Türk beden eğitimi ve spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi.

## **BESÖ 405 Topluma Hizmet Uygulamaları**

Topluma hizmet uygulamalarının önemi, toplumun güncel sorunlarını belirleme ve çözüm üretmeye yönelik projeler hazırlama, panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı yada düzenleyici olarak katılma, sosyal sorumluluk çerçevesinde çeşitli projelerde gönüllü olarak yer alma, topluma hizmet çalışmalarının okullarda uygulanmasına yönelik temel bilgi ve becerilerin kazanılması.

### **BESÖ 407 Drama Eğitimi**

Eğitsel drama teriminin tanımı ve anlamı, benzer terimlerden (Psiko drama, Yaratıcı drama, Drama-Oyun, Drama) farkı, çocuklarla drama uygulamalarının tarihçesi, eğitsel dramanın yapısı ve uygulanma aşamaları, eğitici dramanın gençlere ve uygulama alanlarına göre sınıflandırılması, eğitsel drama ortamı ve öğretmen nitelikleri, eğitsel drama da özel teknikler, eğitsel dramanın değerlendirilmesi, uygulandığı alanın eğitim amaçlarına uygun eğitici drama örnekleri ve yeni örneklerin geliştirilmesi

### **BESÖ 420 Spor ve Turizm**

Temel kavramlar, turizme katılımı etkileyen sosyo-ekonomik faktörler, turizmin tercih edilme nedenleri, sporun turizme katkıları, spor turizmi ve animasyon

### **BESÖ 421 Atletizm**

Atletizm ile ilgili temel taktik ile tekniklerin eğitim ve öğretim uygulamalarının teorilerinin verilmesi, elit sporcuların seçimi ve değerlendirilmesi. Atletizm üst düzey eğitim ve öğretim metotları, atletizm antrenman bilgisi, hakemlik, antrenörlük bilgilerinin ve antrenörlük uygulamalarının teorilerinin verilmesi. Takım ve ferdi sporcuların hazırlanması, müsabaka öncesi ve sonrası beslenme hakkında bilgilerin verilmesi.

## **BESÖ 422 Sporda Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler**

Basın-Yayın ve Halkla İlişkiler hakkında genel bilgiler, önemi, halkla ilişkiler iletişim araçlarının yöntemlerin kullanımı ve spor olgusuyla bağlantısı, Türkiye’de spor yayıncılığı, yazarlığı ve medya .

### **BESÖ 423 Basketbol**

Basketbol da oyun kuralları, temel bireysel, gurupsal basketbol savunma, hücum hareketlerin pratik açıdan ele alınarak teorik biçimde öğretilmesi. Takım uygulamaları açısından basketbol da savunma, hızlı hücum, hücum kavramlarının teorik biçimde uygulatılarak öğretilmesi. Bireysel, gurupsal ve takım boyutunda antrenman kavramının basketbol’a dönük özel antrenman bilgisi kapsamında pratik açıdan ele alınarak teorik biçimde öğretilmesi. Müsabaka yönetimi.

### **BESÖ 424 Temel Eğitimde Beden Eğitimi Öğretimi**

Temel eğitim yaş grubunun ( 6-14 ) özellikleri, beklentileri ve yetenekleri. Temel Beden Eğitimi ve Sportif formlarının yaş grubu özellikleri doğrultusunda uygun öğretim metotları ile öğretilmesi. Beden Eğitimi ve Spor kültürün kazandırılması.

### **BESÖ 425 Voleybol**

Voleybol ile ilgili temel teknik hareketlerinin üst düzey öğretim metotları, servis karşılama dizilişleri, oyun sistemleri, savunma ve hücum taktikleri, voleybol antrenörlük bilgilerinin ve antrenman bilgisinin verilmesi. Sporcu seçimleri testleri, voleybol sporcusunun psikolojik nitelikleri, voleybolcu sakatlanmaları ve rehabilitasyonu



### **BESÖ 426 Sporda Ergojenik Yardımcılar**

Doping ve doping sınıflamasına girmeyen maddelerin tartışılması, sporda ergojenik yardım yöntemlerinin öğrenilmesi

### **BESÖ 427 Hentbol**

Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, topsuz teknik, toplu teknik, aldatmalar, bireysel savunma, grup savunması, grup hücumu, kaleci, pozisyonlara dönük çalışmalar, oyun içinde uygulamalar, takım savunması, hücumu hakkında genel bilgiler ve oyun kuralları. Hentbol üst düzey eğitim ve öğretim metotları, savunmada takım taktiği, hücumda takım işbirliği, hızlı hücum, özel durumlarda hücum, hentbol antrenman bilgisi, hakemlik, antrenörlük bilgilerinin ve antrenörlük uygulamalarının verilmesi.

### **BESÖ 310 Yaşam Boyu Spor**

Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi, yaşam boyu spor aktivitelerin tanımı.

### **BESÖ 429 Güreş**

Güreş ile ilgili tarihi bilgiler, Güreş üst düzey eğitim ve öğretim metotları, güreş antrenmanı ve antrenörlük bilgilerinin verilmesi, sporcu psikolojisi, hakemlik, kilo düşebilme, temel taktik ile tekniklerin eğitim ve öğretim uygulamalarının teorilerinin verilmesi, elit güreşçilerin seçiminde çeşitli testlerin uygulanması.

### **BESÖ 431 Artistik Cimnastik 3-0) 3**

Artistik Cimnastik ile ilgili temel taktik ile tekniklerin eğitim ve öğretim uygulamalarının ve tüm cimnastik aletlerindeki temel tekniklerin teorilerinin verilmesi. Tekniklerin uygulanması sırasında karşılaşılan hatalar, ve yardım şekillerini kapsayan çalışmalar, Artistik cimnastik antrenman bilgisi, hakemlik, ve antrenörlük uygulamalarının verilmesi

### **BESÖ 433 Ritmik Cimnastik**

Ritmik Cimnastik ile ilgili üst düzey hareketlerin pekiştirilmesi öğretim metotların kavranması, tüm malzeme ve materyallerin kullanımı, yaş gruplara göre müzik, ritim ve hareketlerin seçimi. Ritmik Cimnastik antrenman bilgisi, hakemlik, antrenörlük ve antrenörlük uygulamalarının verilmesi. Grup ve ferdi çalışmaların müzik eşliğinde tatbiki.

### **BESÖ 435 Tenis (Kort)**

Tenis ile ilgili temel teknik ve taktiklerin eğitim ve öğretim teorilerinin verilmesi. Modern ve geleneksel öğretim yöntemlerinin incelenmesi. Tenis antrenman bilgisi, beslenme, sakatlıklar ve önleme bilgisi ile hakemlik ve antrenörlük bilgilerinin verilmesi.

### **BESÖ 437 Badminton**

Badminton öğretim metotları ve hakemlik bilgileri antrenör ve antrenman programları antrenman bilgisi, psikolojik eğitimin verilmesi. Okul ve kulüp bazında test ve ölçümler, yeni başlayanlar ve elit sporcuların değerlendirilmesi.

### **BESÖ 439 Yüzme**

Yüzmenin temel teknik öğretimi, uygulamaları teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri. Yüzmenin taktik ilkeleri ve üst düzey uygulanış örneklemeleri. Teorik bilgiyi uygulamaya yansıtmaya yönelik çalışmalar. Yüzmede teknik-taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımlar.

### **BESÖ 441 Futbol**

Futbolda tanımlar, antrenör biliminde temel bilgiler, futbolda performansı artırıcı antrenmanlar, gençlerde antrenman, taktik ve taktik seçimi, futbolda sistemler. Futbolda markaj, kaleci antrenmanları, antrenörün görevleri, antrenman ve müsabaka gözlemi, sezon öncesi ve müsabaka dönemi antrenmanları, antrenman periyodlaması, özel ve resmi müsabakalar, futbolda hakem, antrenör ve sporcu ilişkileri.

### **BESÖ 443 Halkoyunları**

Halkoyunları öğretim yöntemleri ve çeşitleri yöre oyunları uygulaması teorisi , oyun ritimleri, alan bilgisi ve yarışma kuralları.Halkoyunları özel antrenman bilgisi, sahne teknikleri bilgisi (ışık-dekor- ses) kostüm bilgisi öğretimi.

### **BESÖ 445 Spor Masajı ve Rehabilitasyon**

Masajın tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masajın endikasyonları ve kontraendikasyonları, masaj çeşitleri, yarışma ve antrenman masajları, masajın genel ilkeleri, masaj manipülasyonları ve vücut bölgelerine göre masaj uygulamalarının anlatılması ve öğretilmesi.

### **BESÖ 447 Masa Tenisi**

Masa Tenisi ile ilgili temel taktik ile tekniklerin eğitim ve öğretim uygulamalarının teorilerinin verilmesi, masa tenisçilerin seçimi ve değerlendirilmesi

### **BESÖ 449 Dağcılık**

Tanımları, tarihi gelişimi, amacı, donanımı, gerekli malzeme teçhizatının kullanımı. Arazide malzeme kullanımı, tırmanma, yürüyüş, yön bilgisi, kampçılık, doğal yaşam, korunma ve sürdürme, etkinlik planlama ve değerlendirme uygulamaları.

### **BESÖ 451 Judo**

Judo ile ilgili temel teknik ve taktiklerin eğitim ve öğretim teorilerinin verilmesi.Judo ileri seviye öğretim metotları ve hakemlik bilgileri antrenman bilgisi,beslenme,sakatlıklar ve sakatlıklardan korunma bilgisi ile hakemlik ve antrenörlük bilgilerinin verilmesi. Malzeme kullanımı ve gelişen ve değişen kural ve saha bilgilerinin verilmesi.

### **BESÖ 453 Hokey**

Hokeyi'nin tarihi gelişimi hakemlik ve kural bilgisi.Çim Hokeyi temel teknik ile taktiklerin eğitim ve öğretim uygulamalarının teorilerinin verilmesi.Sporcu seçimi ve değerlendirilmesi. Antrenman planlaması. Antrenman ve müsabaka gözlemi, sezon öncesi ve müsabaka dönemi antrenmanları

